

?

# LAVARSE LAS MANOS ES TAN POR QUE IMPORTANTE

?

#02 11/2005

LAVARSE LAS MANOS ES SIN DUDA LA MEJOR MANERA DE EVITAR LA PROPAGACIÓN DE GÉRMENES Y DE PROTEGER A SUS SERES QUERIDOS DE POSIBLES Y PELIGROSAS ENFERMEDADES. LOS GÉRMENES COMO LAS BACTERIAS Y LOS VIRUS PUEDEN SER TRANSMITIDOS DE MUCHAS MANERAS DIFERENTES, ESPECIALMENTE AL TOCAR MANOS SUCIAS.

## CÓMO LAVARSE LAS MANOS CORRECTAMENTE

1  
LÁVESE LAS MANOS CON AGUA TIBIA.

2  
UTILIZE JABÓN Y FRÓTESE LAS MANOS VIGOROSAMENTE DE 15 A 20 SEGUNDOS (NO HACE FALTA QUE UTILICE JABÓN ANTI-BACTERIANO, CUALQUIER JABÓN ES BUENO). ASEGÚRESE DE QUE LAVA BIEN EL ÁREA ENTRE LOS DEDOS Y DEBAJO DE LAS UÑAS DONDE A LOS GÉRMENES LES ENCANTA ESCONDERSE.

3  
ENJUÁGESE LAS MANOS Y SÉQUELAS BIEN CON UNA TOALLA LIMPIA Y SECA.

