

Alivio Rápido

1. Si siente Ud. la necesidad de una ligera catarsis instantánea, descargue en la parte interior de esta hoja todo aquello de lo que quiera deshacerse. Sirvase para ello del lenguaje escrito, dibujos y/o recorta-y-pegar. El nombre de ese hijo puta al que Ud. quiere olvidar y no puede, las fechas de eventos del pasado que se resisten a dejar de poder, la foto con el cartero del líder político o religioso cuya estupidez esté empezando a resultarle a diario personalmente ofensiva, etc. Aproveche el espacio, puede acabárselo enseguida.

2. Después de disponerla en un lugar adecuado, préndale fuego (adicciones por qué no se hace responsable). Deje arder la hoja, mirando con calma las llamas, hasta que se consuma por completo.

(sus demonios aquí)